SENDERISME HIVERNAL AL PIRINEU

AMB RAQUETES O SENSE

EXCURSIONS DE 1/2 DIA

Associació Catalana d'Empreses de Senderisme

www.senderismehivernal.wordpress.com

inscripcions: 620816184 ó 600025918

Vall de Toran 9 10
CAMINANT ENTRE ÓSSOS

Vall de Parros 3
TERRITORI DE PASTORS

Montanha de Porèra 5
ENTRE BORDES

Vall de la Serraèra 6
UN BALCÓ A L'ARAN

Conangles 8
TERRA DE FRONTERA

PN Aigüestortes 2 7
NATURA EN ESTAT PUR

Plana Noquil 4
EL BALCÓ DEL ROMÀNIC

L'Associació Catalana d'Empreses de Senderisme us proposa la pràctica del senderisme hivernal per tal de viure una experiència nova per molts de vosaltres, i alhora visitar bonics racons de la Ribagorça i l'Aran.

Les activitats que us proposem en aquest calendari són temàtiques i guiades per professionals amb experiència que us acompanyaran, i si s'escau, us ensenyaran a caminar amb les raquetes de neu.

A continuació us proposem el següent calendari d'activitats, on trobareu diverses opcions en període vacacional de Nadal, i diversos caps de setmana dels mesos de desembre a març. Si ho desitgeu, també podem realitzar qualsevol dels itineraris en dies concertats, i per grups majors de 8 pax que ho sol·liciti amb antel·lació suficient al telèfon de **reserves:**

620 81 61 84 ó 600 02 59 18

En aquest calendari us proposem un descompte important de més d'un 50% pels clients dels establiments que a continuació detallem:

Preu de l'activitat de mig dia
24 euros/pax
10 euros/pax pels clients dels establiments patrocinadors.

Els preus de l'activitat inclouen: assegurances, guia professional i lloguer de raquetes (si s'escau).
En cas de no utiliizar raquetes es descomptaran 5 euros.

ESTABLIMENTS COL·LABORADORS

Boí	La Peguera – Apartaments de Muntanya	www.lapeguera.com Telèfon: 973 69 67 13 Mòbil: 629 96 88 60
Barruera		www.alta-muntanya.com Mòbil: 676 88 42 22
Canejan	REFUGI ERA HONERIA – sant joan de toran – val d'aran –	www.refugiohoneria.com Mòbil: 660 77 78 35
Bagergue	hotel Seixes ***	www.seixes.com Telèfon: 973 64 54 06 Mòbil: 660 698 950
Salardú	HOTEL Mauberme	www.hotelmauberme.com Telèfon: 973 64 55 17 Mòbil: 619 07 62 60
Salardú		www.refugirosta.com Telèfon: 973 64 53 08
Salardú		www.hostalsalardu.es Telèfon: 973 64 54 96

Temàtiques

- natura
- fotografia
- nocturna

CALENDARI

DIA	NÚMERO	LLOC	INFORMACIÓ
Dimarts 27 desembre '11	2	**PN Aigüestortes** NATURA EN ESTAT PUR	Vine a conèixer aquest emblemàtic paisatge i els seus habitants. Investigarem els rastres i petjades que la fauna deixa sobre la neu.
Divendres 30 desembre '11	3	**Vall de Parros** TERRITORI DE PASTORS	Territori transhumant de grans ramats provinents d'arreu de Catalunya. Tot caminant coneixerem algunes antigues construccions dels pastors.
Dilluns 02 gener '12	4	**Plana Noquil** EL BALCÓ DEL ROMÀNIC	Entre els petits pobles de l'encantadora vall de Boí hi ha antigues comunicacions que a l'hivern adopten un aspecte sublim. Vols fotografiar-les?
Dimecres 04 gener '12	5	**Montanha de Porèra** ENTRE BORDES	Caminarem a la llum de la lluna pels territoris on els pastors, reunits a les seves bordes, excplicaven llegendes i històries de llops, óssos i homes.
Dissabte 21 gener '12	6	**Vall de la Serraèra** UN BALCÓ A L'ARAN	Una de les valls més desconegudes i recòndites de la Val d'Aran on la fauna s'hi passeja confiada, entre majestusos boscos d'avet.
Dissabte 04 febrer '12	7	**PN Aigüestortes** NATURA EN ESTAT PUR	Quan la nit cau i tothom descansa dins les seves llars, la fauna nocturna tot just es desperta aprofitant la quietud i silenci dels boscos i muntanyes.
Diumenge 12 febrer '12	8	**Conangles** TERRA DE FRONTERA	Envoltats pels cims més alts del Pirineu trepitjarem i fotografiarem els paisatges que han comunicat des de temps ancestrals la Ribagorça i l'Aran.
Dissabte 18 febrer '12	9	**Vall de Toran** CAMINANT ENTRE ÓSSOS	Ubicada a la frontera amb França, la vall de Toran ens proporcionarà la possibilitat de descobrir l'hàbitat predilecte de l'ós bru. T'atreveixes?
Dissabte 10 març '12	10	**Vall de Toran** CAMINANT ENTRE ÓSSOS	Aprofitant la llum de la lluna plena ens endinsarem en boscos carregats de llegendes i històries transmeses generació rere generació.

AMB RAQUETES O SENSE

SENDERISME HIVERNAL 2011-2012

Associació Catalana d'Empreses de Senderisme

www.senderismehivernal.wordpress.com

inscripcions: 620816184 ó 600025918

TEMÀTIQUES

NATURA

FOTOGRAFIA

NOCTURNA

EXCURSIONS DE 1/2 DIA